



Schlaf du kleines Weidenkind
Immer noch ist Winter
Weht von Süden her der Wind
Wird die Luft gelinder
Morgen wird der Weidenbaum
Wach aus seinem Wintertraum
Morgen ist nicht heute
Schlaf du kleine Weide

Margarete Jehn/Worpsweder Musikwerkstatt

Inhalt

- [Heute ist Winter](#)
- [Unser Leitbild](#)
- [Gelesen und für gut befunden](#)
- [Den Horizont erweitern](#)
- [Handwerkszeug](#)
- [Heilsames aus der Natur](#)

Heute ist Winter

und morgen wieder vorbei



Vielleicht müssen wir uns dran gewöhnen, dass Winter keine Jahreszeit mehr ist, sondern nur ein Zustand von hier mal sechs und da mal zwei Tagen. Dazwischen liegt der verlängerte Herbst und danach kommt der verfrühte Frühling. Das mag manche freuen, weil Schneefall die Fahrten mit dem Auto erschwert. Für die meisten Menschen hier in Mitteleuropa gehört jedoch der Schnee zum Winter. Fehlt er, wird er vermisst. Weil wir viele positive Erlebnisse und Erinnerungen mit Schnee verbinden: Spaß beim Schlittenfahren, Schneeballschlachten, Iglus bauen, Wanderungen durch stille Winterwelt, ja, das Unversehrte einer frischen Schneedecke. Was wäre die Naturpädagogik ohne die Jahreszeiten, ohne den Winter?

Doch **heute ist Winter!** Gut so, denn dieses ist ja der Winter-Newsletter. Draußen fallen seit Stunden Schneekristalle aus den Wolken, tanzen, wirbeln und schweben hinunter, und schon ist die Landschaft in ein weißes Gewand gehüllt. Jede Schneeflocke ist einzigartig, keine gleicht der anderen. Ein Wunder!

Elke Sprunkel

Unser Leitbild

Wir arbeiten an unserer Qualität

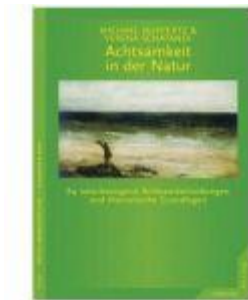


Um die Qualität unserer Angebote auf eine noch solidere Basis zu stellen, haben wir in 2019 entschieden, uns mittels eines Verfahrens zur Qualitätsentwicklung extern begutachten zu lassen. Festgelegt haben wir uns auf die "Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung (LQW)", ein Gütesiegel, das die Lernenden in den Mittelpunkt stellt. Die zentrale Frage von LQW lautet: Wann ist Lernen gelungen?

Im Laufe des Jahres prüfen wir nun verschiedene Parameter auf unsere Definition gelungenen Lernens, die wir in diesem Zusammenhang erarbeitet haben. Diese Definition ist integriert in unserem aktualisierten und erweiterten Leitbild, das auf unserer Website unter <https://www.naturschule.de/index.php/ueber-uns/leitbild> zu finden ist. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und freuen uns über Rückmeldungen.

Gelesen und für gut befunden

"Haben wichtige Bücher eine Tendenz dazu, außen grün zu sein?"



Das "Handbuch zur Natur- und Umweltpädagogik" von Michael Kalff hat jahrelang die Arbeit der Naturschule geprägt, das "Handbuch Waldkindergarten" von Norbert Huppertz tut es heute noch. In meinen Augen ein weiterer Klassiker ist das Buch "Achtsamkeit in der Natur" von Michael Huppertz (Arzt und Psychotherapeut) und Verena Schataneck (Biologin und Naturpädagogin), das 2015 im Junfermann Verlag erschienen ist.

Das Bestechende ist die Verbindung und ausgewogene Mischung von soliden theoretischen Grundlagen und konkreter naturpädagogischer Praxis. Die 84 naturpädagogischen Übungen sind detailliert und anschaulich beschrieben und bieten eine Fülle von Anregungen, sowohl für Kinder als auch für Erwachsene. Es geht dabei um mehr als ein bloßes Verlegen bekannter Achtsamkeitsübungen ins Freie, nämlich um eine Form der Naturpädagogik, in der die Haltung von Achtsamkeit eine zentrale Rolle spielt, da sie Naturbeziehung und Naturverbundenheit stärkt. Ausführliche Infos dazu auch unter <https://www.achtsamkeitindernatur.de/>.

Matthias Wörne

Den Horizont erweitern

Ausgewählte Veranstaltungen der Naturschule im Fokus



Weiterbildung Wildpflanzenpädagogik - erstmals im Westerwald

Seit vielen Jahren bilden wir Menschen aus verschiedensten Berufsgruppen und allen Ecken Deutschlands dazu weiter, mit heimischen Pflanzen vertraut zu werden, und dieses Wissen über eine Vielzahl von Methoden an unterschiedliche Zielgruppen weiter zu geben.

An fünf Seminarwochenenden **ab April 2020** lernen die Teilnehmenden neben Inhaltsstoffen, Wirkungsweisen und Botanik auch spannende Anwendungsmöglichkeiten für Küche und Hausapotheke kennen und bekommen brauchbare Werkzeuge an die Hand, um andere Menschen damit zu begeistern. Erstmals findet der Kurs in 2020 in Altenkirchen im Westerwald statt und ist so nun auch für Interessierte aus dem Raum Köln, Bonn oder Frankfurt gut erreichbar. Daneben wird der Kurs - wie bewährt - auch wieder im Schwarzwald angeboten. Infos auch unter

<https://naturschule.de/index.php/angebot/wildpflanzenpaedagogik>

Fortbildung "Veranstaltungs-Know How" vom 27.-29.03.2020 in Bonn

Für alle, die noch etwas Futter rauchen, um pünktlich zur Saison mit eigenen Naturbildungsangeboten loszulegen, vermittelt diese Fortbildung Kompetenzen in der organisatorischen Vor- und Nachbereitung der Veranstaltungen. Sie begleitet die Teilnehmenden auf einem weiteren Schritt in die professionelle Umsetzung und beantwortet Fragen zu Risiken, Haftung, Versicherung, Kalkulation oder Ausschreibung und Werbung.

Die Fortbildung richtet sich damit vor allem an (ehemalige) Teilnehmende unserer Weiterbildungen Natur-, Wildnis- und Wildpflanzenpädagogik sowie Tourenleitung, steht aber auch anderen vorqualifizierten Personen offen:

<https://naturschule.de/index.php/angebot/ein-bis-dreitaegige-fortbildungen/78-veranstaltungs-know-how-planung-und-durchfuehrung-von-naturbildungsveranstaltungen-3>.

Nicht nur im Winter ein spannendes Unterfangen: "**Feuer, Feuer - Hurra! Feuermachen mit Kindern**" (18.-19.04.2020 in Hannover) vermittelt nicht nur die Grundlagen des Feuermachens mit verschiedenen Hilfsmitteln. Inhalte sind außerdem Kreatives und Kulinarisches rund ums Feuer, kulturhistorische und märchenhafte Aspekte sowie rechtliche und sicherheitsrelevante Hinweise. So werden Sie freudig und verantwortungsvoll mit Kindern die Faszination des Feuers erleben. <https://naturschule.de/index.php/angebot/ein-bis-dreitaegige-fortbildungen/75-feuer-feuer-hurra>

Handwerkszeug

Popkorn überm Lagerfeuer



Als Alternative zum Stockbrot oder als gelungene Überraschung für den Kindergeburtstag kann dieser heiße Tipp gelten: Popkorn zum Selbermachen am Lagerfeuer. Dazu braucht es zwei Küchensiebe aus Metall (ohne Plastikteile), die am oberen Ende klappbar aneinander befestigt werden, sodass sie eine Kugel bilden. Am besten wird das eine Sieb nun mit einer Schlauchschelle fest an einem langen geraden Stock montiert, das zweite mit einer weiteren Schelle locker darüber befestigt, sobald der Popkornmais (eine kleine Handvoll) eingefüllt ist. An dem Holzstab kann das Popkornsieb gefahrlos gehalten werden und der Mais direkt über der Glut aufploppen. Nach etwa 5 Minuten und mehrmaligem Schütteln ist das Popkorn fertig und kann mit einem Topflappen aus dem Sieb in eine Schüssel gefüllt werden. (Puder)Zucker oder Salz nach Belieben - und guten Appetit!

Elke Hieber

Heilsames aus der Natur

Schnelle Harzsalbe



100 ml Bio-Olivenöl im Wasserbad auf ca. 70°C erhitzen, etwa 40 g Harz (achtsam gesammelt von Fichte, Kiefer, Tanne oder Lärche) hinzufügen und rühren, bis es sich aufgelöst hat. Dann durch ein Mulltuch abgießen, damit unlösliche Rückstände entfernt werden. Nochmals erwärmen, um 15 g Bienenwachs in der Öl-Harz-Mischung aufzulösen. Anschließend noch flüssig in Salbentöpfchen abfüllen und nach dem Abkühlen verschließen.

Die Salbe ist kühl gelagert mindestens 18 Monate haltbar. Eignet sich bestens als Salbe zur Wundbehandlung (heilend und desinfizierend), als Brustbalsam bei Bronchitis, zur Schmerzlinderung bei rheumatischen Beschwerden und als Zugsalbe bei Splittern.

Astrid Fiebich